

1° TRIATHLON
**CIDADE
CANÇÃO**
MARINGÁ-PR

SWIM BIKE RUN



Certificamos que o(a) atleta: **SHIRLEY GAMARRA**

Completo(u) o evento: **1° TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - 2019**

No dia: **10/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

	NATAÇÃO	00	:	29	:	42
	CICLISMO	00	:	44	:	25
	CORRIDA	00	:	31	:	17
	TEMPO	01	:	45	:	24

Ritmo **03:57** 100/m

Velocidade média **27,02** km/h

Ritmo **06:15** min/km

 Colocação GERAL **16**

 Colocação FAIXA ETÁRIA **8**

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **AVULSO**

